



ÉTIQUETTE D'ÉCHAUFFEMENT – MANÈGE INTÉRIEUR

De 00 à 29 min. - à l'heure - courses en ligne droite + arrêts en glissade :

- ceux et celles qui marchent et trottent leurs chevaux doivent le faire le long des clôtures;
- aucune vrille durant ces 30 minutes.

De 30 à 59 min. - à la demie de chaque heure - cercles :

- les cercles à main droite se font dans le demi-manège opposé à l'entrée du manège (**comme tous les patrons NRHA sauf le #3**);
- les cercles à main gauche se font près de l'entrée du manège (**comme tous les patrons NRHA sauf le #3**);
- NE PAS ARRÊTER AU CENTRE, surtout si d'autres personnes font aussi des cercles;
- faites les vrilles au milieu des cercles : NE PAS FAIRE DE VRILLES AU CENTRE DU MANÈGE;
- ceux et celles qui marchent et/ou trottent leurs chevaux doivent le faire le long des clôtures;
- si deux personnes font des cercles et s'approchent l'une de l'autre venant de directions opposées, ARRÊTEZ et faites les cercles tel que décrit plus haut afin de prévenir un accident



WARM-UP ETIQUETTE - INSIDE ARENA

From 00 to 29 min. - at the top of each hour - up and downs + sliding stops:

- Those who walk and/or trot their horse must stay along the rail;
- No spin during these 30 minutes.

From 30 to 59 min. - at half past each hour - circles :

- Circles to the right should be executed in the half-end at the opposite end of ingate (**as all NRHA patterns except #3**);
- Circles to the left should be executed in the half-pen close to ingate (**as all NRHA patterns except #3**);
- DO NOT STOP IN THE MIDDLE, especially if other riders are circling;
- Execute all spins in the middle of circles : DO NOT SPIN IN THE MIDDLE OF RING;
- Those who walk and/or trot their horse must stay along the rail;
- If two riders are circling and approach each other from the opposite directions, STOP and go the same way as outlined above to avoid accident.